



PRUEBAS LIBRES PARA EL ACCESO A TITULACIONES DE TÉCNICAS- TÉCNICOS EN ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA (RESOLUCIÓN 315/2022, de 29 de diciembre, del Director General de Formación Profesional, por la que se convocan pruebas para la obtención de títulos de Técnica-Técnico de Formación Profesional y su calendario de inscripción, para el curso 2022-2023, en el ámbito de la Comunidad Foral de Navarra)

MÓDULO 0212: CARACTERÍSTICAS Y NECESIDADES DE LA PERSONA EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA

NOMBRE:

DNI:

PARTE A de la prueba, que consta de 40 PREGUNTAS TIPO TEST. Las respuestas incorrectas penalizan $\frac{1}{3}$. Para superar el examen es necesario obtener como mínimo una calificación de 5 puntos, sobre 10.

1. Con el concepto de crisis inesperadas se hace referencia a que:
 - a. Se deben a cambios puntuales, que no se reconocen como parte del proceso normal del ciclo vital.
 - b. Normalmente sobrevienen de forma brusca, sin esperarlas.
 - c. Ambas opciones son ciertas.
2. Un ejemplo de factor inhibidor de la autonomía personal podría ser :
 - a. Prestar la ayuda sólo hasta que la necesite.
 - b. La sobreprotección.
 - c. Entorno físico seguro.
3. Para que se hable de dependencia, tiene que darse una situación en la que la persona:
 - a. Tenga alguna limitación física, psíquica o intelectual que disminuya sus capacidades (bien por la edad, por una discapacidad o por una enfermedad).
 - b. Tenga dificultades en el desarrollo de las actividades de la vida diaria (AVD), así como que necesite apoyo y cuidados de otra persona.
 - c. Tienen que darse las opciones *a* y *b* juntas.



PRUEBAS LIBRES PARA EL ACCESO A TITULACIONES DE TÉCNICAS- TÉCNICOS EN ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA (RESOLUCIÓN 315/2022, de 29 de diciembre, del Director General de Formación Profesional, por la que se convocan pruebas para la obtención de títulos de Técnica-Técnico de Formación Profesional y su calendario de inscripción, para el curso 2022-2023, en el ámbito de la Comunidad Foral de Navarra)

MÓDULO 0212: CARACTERÍSTICAS Y NECESIDADES DE LA PERSONA EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA

4. Son ejemplos de actividades básicas de la vida diaria:
 - a. Ducharse, vestirse y coger un medio de transporte público.
 - b. Peinarse, vestirse e ir al médico.
 - c. Desplazarse por la casa, alimentarse y asearse.

5. “La capacidad de controlar, afrontar y tomar, por propia iniciativa, decisiones personales acerca de cómo vivir de acuerdo con las normas y preferencias propias, así como de desarrollar las actividades básicas de la vida diaria” define el concepto de:
 - a. Dependencia, pero muy leve.
 - b. Autonomía.
 - c. Ninguna de las opciones anteriores.

6. Sobre la prevención de la dependencia es correcto afirmar que:
 - a. Se caracteriza por actuar en momentos de crisis o situaciones agudas.
 - b. Es importante actuar sobre los factores de riesgo.
 - c. Cuanto más tarde se detecte la situación de dependencia, mejor.

7. La prevención de la dependencia incluye:
 - a. Programas de promoción de hábitos de vida saludables.
 - b. Actuar sobre los factores de riesgo.
 - c. Ambas opciones anteriores son correctas.



PRUEBAS LIBRES PARA EL ACCESO A TITULACIONES DE TÉCNICAS- TÉCNICOS EN ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA (RESOLUCIÓN 315/2022, de 29 de diciembre, del Director General de Formación Profesional, por la que se convocan pruebas para la obtención de títulos de Técnica-Técnico de Formación Profesional y su calendario de inscripción, para el curso 2022-2023, en el ámbito de la Comunidad Foral de Navarra)

MÓDULO 0212: CARACTERÍSTICAS Y NECESIDADES DE LA PERSONA EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA

8. Indica cuál de estas afirmaciones es falsa:
- a. El respeto a las decisiones de la persona usuaria supone importantes beneficios para su autoestima.
 - b. Los y las profesionales deben consultar las preferencias de las personas usuarias en la medida de lo posible.
 - c. Muchas de las personas usuarias tienen ciertas limitaciones en cuanto a la capacidad para tomar decisiones; para este grupo la capacidad de decidir deja de ser un derecho.
9. El proceso por el que las personas aprenden los conceptos, normas y valores, gracias a la interacción con otras personas del entorno, interiorizándolos, se denomina:
- a. Socialización.
 - b. Estimulación.
 - c. Sobreprotección.
10. Sobre las necesidades de las personas usuarias es falso afirmar que:
- a. Las personas usuarias tenemos múltiples necesidades.
 - b. Las necesidades físicas son prioritarias, por lo que las de tipo psicosocial tienen menos importancia.
 - c. Para que la persona usuaria se sienta realmente plena, deberían ser atendidas todas sus necesidades.
11. En las personas mayores suele estar menos deteriorada:
- a. La comprensión.
 - b. La agilidad mental.
 - c. La velocidad de aprendizaje.



PRUEBAS LIBRES PARA EL ACCESO A TITULACIONES DE TÉCNICAS- TÉCNICOS EN ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA (RESOLUCIÓN 315/2022, de 29 de diciembre, del Director General de Formación Profesional, por la que se convocan pruebas para la obtención de títulos de Técnica-Técnico de Formación Profesional y su calendario de inscripción, para el curso 2022-2023, en el ámbito de la Comunidad Foral de Navarra)

MÓDULO 0212: CARACTERÍSTICAS Y NECESIDADES DE LA PERSONA EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA

12. La enfermedad de Alzheimer:
- Es una demencia.
 - No afecta al estado de salud general.
 - Tiene cura.
13. En el cuidado de las personas con Párkinson, como profesional procurarás que la persona:
- Mantenga una actitud positiva.
 - Siga activa e independiente.
 - Ambas opciones anteriores son correctas.
14. Cuando el proceso de envejecimiento va acompañado de trastornos que afectan seriamente a la vida normalizada de la persona hablamos de:
- Envejecimiento óptimo.
 - Envejecimiento patológico.
 - Envejecimiento activo.
15. Es una necesidad psicosocial:
- La actividad física.
 - La comunicación.
 - Ambas respuestas son correctas.
16. Técnicas que se usan para obtener información en el proceso de valoración son :
- La observación directa.
 - Las entrevistas.
 - Además de las respuestas anteriores, los informes médicos, los informes sociales y los instrumentos de registro.



PRUEBAS LIBRES PARA EL ACCESO A TITULACIONES DE TÉCNICAS- TÉCNICOS EN ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA (RESOLUCIÓN 315/2022, de 29 de diciembre, del Director General de Formación Profesional, por la que se convocan pruebas para la obtención de títulos de Técnica-Técnico de Formación Profesional y su calendario de inscripción, para el curso 2022-2023, en el ámbito de la Comunidad Foral de Navarra)

MÓDULO 0212: CARACTERÍSTICAS Y NECESIDADES DE LA PERSONA EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA

17. Ante el ingreso residencial, la familia:
- Pierde su responsabilidad.
 - Pasa a tener un papel complementario.
 - Deja de cuidar.
18. Algunos elementos negativos en el proceso de cambio residencial, son:
- El abandono del hogar y de los objetos personales.
 - La pérdida del entorno natural.
 - Ambas respuestas u opciones anteriores son correctas.
19. La autodeterminación supone:
- Llevar a cabo lo que se decide.
 - Ser informado con anterioridad.
 - Ambas respuestas u opciones anteriores son correctas.
20. Podemos decir que la discapacidad se divide en:
- Física, auditiva y sensorial.
 - Física, psíquica (o intelectual) y sensorial.
 - Psíquica (o intelectual), física y auditiva.
21. Dentro del *Movimiento de Vida Independiente*:
- No se acepta la integración social de la persona con diversidad funcional.
 - No se acepta la institucionalización de la persona con diversidad funcional.
 - Se acepta la integración y el ingreso en instituciones dirigidas al bienestar de la persona con diversidad funcional.



PRUEBAS LIBRES PARA EL ACCESO A TITULACIONES DE TÉCNICAS- TÉCNICOS EN ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA (RESOLUCIÓN 315/2022, de 29 de diciembre, del Director General de Formación Profesional, por la que se convocan pruebas para la obtención de títulos de Técnica-Técnico de Formación Profesional y su calendario de inscripción, para el curso 2022-2023, en el ámbito de la Comunidad Foral de Navarra)

MÓDULO 0212: CARACTERÍSTICAS Y NECESIDADES DE LA PERSONA EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA

22. El concepto diversidad funcional postula:
- El derecho al apoyo humano y físico de las personas con discapacidad.
 - El derecho a vivir de forma independiente y activa, estando incluidas la asistencia personal y ayudas técnicas necesarias.
 - El derecho a vivir de forma independiente y activa, aunque no se incluyan los apoyos necesarios (asistencia personal).
23. Toda restricción o ausencia (debida a una deficiencia) de la capacidad para realizar una actividad que se considera normal para una persona es:
- Minusvalía.
 - Discapacidad.
 - Deficiencia.
24. Las personas con discapacidad están condicionadas por la falta o la pérdida de:
- Autonomía física.
 - Autonomía mental solamente.
 - Autonomía física, psíquica (intelectual) o sensorial.
25. Las diferencias entre las necesidades de las personas con discapacidad dependen :
- En parte del contexto sociocultural y del grado de discapacidad de la persona.
 - Del grado de discapacidad.
 - Del contexto social.



PRUEBAS LIBRES PARA EL ACCESO A TITULACIONES DE TÉCNICAS- TÉCNICOS EN ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA (RESOLUCIÓN 315/2022, de 29 de diciembre, del Director General de Formación Profesional, por la que se convocan pruebas para la obtención de títulos de Técnica-Técnico de Formación Profesional y su calendario de inscripción, para el curso 2022-2023, en el ámbito de la Comunidad Foral de Navarra)

MÓDULO 0212: CARACTERÍSTICAS Y NECESIDADES DE LA PERSONA EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA

26. Una valoración de discapacidad total habla de una persona con un nivel de dificultad:
- Moderado para realizar la actividad.
 - Grave para realizar la actividad.
 - No puede realizar la actividad.
27. Las barreras arquitectónicas urbanísticas :
- Se encuentran en el interior de los edificios: la existencia de escalones, etc.
 - Son aquellas que se encuentran en los diferentes medios de transporte: inaccesibilidad al transporte público, etc.
 - Son las que se encuentran en las vías de comunicación: espacios públicos y aceras, entre otras.
28. Una persona con discapacidad en una situación de dependencia, presenta:
- Limitación física, psíquica o intelectual que disminuye las capacidades de la persona.
 - Incapacidad para realizar por sí misma las actividades de la vida diaria.
 - Necesidad de asistencia o cuidados por parte de otra persona.
29. Elige la respuesta correcta sobre las características del dolor crónico:
- Es una fuente de estrés continuo que no repercute en la vida social.
 - Tiene repercusión emocional en la persona.
 - Crea una situación de insensibilización hasta que llegas a acostumbrarte.
30. La promoción de la salud se define como el proceso que:
- Permite incrementar el control sobre la salud para mejorarla.
 - Hace posible visitar nuevas instalaciones clínicas.
 - Perjudica a la hora de controlar la salud de una persona.



PRUEBAS LIBRES PARA EL ACCESO A TITULACIONES DE TÉCNICAS- TÉCNICOS EN ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA (RESOLUCIÓN 315/2022, de 29 de diciembre, del Director General de Formación Profesional, por la que se convocan pruebas para la obtención de títulos de Técnica-Técnico de Formación Profesional y su calendario de inscripción, para el curso 2022-2023, en el ámbito de la Comunidad Foral de Navarra)

MÓDULO 0212: CARACTERÍSTICAS Y NECESIDADES DE LA PERSONA EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA

31. Señala la respuesta **verdadera**:

- a. El pacto con la realidad es una de las fases del proceso de enfermedad que puede derivar en depresión o aceptación de la situación.
- b. Durante la ira (fase del proceso de enfermedad) la persona suele aislarse y centrarse en sí misma.
- c. La negación es una fase del proceso de enfermedad en la que la persona no quiere realizar ninguna actividad sola.

32. La dimensión social de la persona con enfermedad presenta una serie de repercusiones en sus relaciones con los demás:

- a. Poca motivación para realizar actividades de ocio.
- b. Las relaciones familiares se ven afectadas ocasionalmente y en determinadas circunstancias.
- c. La persona aumenta generalmente sus relaciones con los demás para sentirse mejor.

33. La persona necesita creer que puede influir sobre la evolución de su enfermedad de alguna manera. Esta necesidad está relacionada con:

- a. La necesidad de sentirse útil.
- b. La necesidad de mantener la esperanza.
- c. La necesidad de percepción de control.

34. La función del TAPSD (Técnica o Técnico en Atención a Personas en Situación de Dependencia) es (señala la **incorrecta**):

- a. Hacer terapia a la persona usuaria;
- b. colaborar para que la persona usuaria se haga los análisis necesarios;
- c. Procurar que la persona usuaria no abandone la medicación.



PRUEBAS LIBRES PARA EL ACCESO A TITULACIONES DE TÉCNICAS- TÉCNICOS EN ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA (RESOLUCIÓN 315/2022, de 29 de diciembre, del Director General de Formación Profesional, por la que se convocan pruebas para la obtención de títulos de Técnica-Técnico de Formación Profesional y su calendario de inscripción, para el curso 2022-2023, en el ámbito de la Comunidad Foral de Navarra)

MÓDULO 0212: CARACTERÍSTICAS Y NECESIDADES DE LA PERSONA EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA

35. El estigma de la enfermedad mental se basa en:

- a. Estadísticas.
- b. Investigaciones.
- c. Prejuicios.

36. Acerca del proceso de recuperación en enfermedad mental, señala la afirmación correcta, señala la afirmación **correcta**:

- a. el/la TAPSD, dentro del modelo de recuperación debe pasar poco a poco de trabajar *con* la persona a trabajar *para* la persona,
- b. el/la TAPSD, dentro del modelo de recuperación debe pasar poco a poco de trabajar *para* la persona a trabajar *con* la persona;
- c. el proceso de recuperación de una enfermedad mental es similar en todas las personas.

37. Las personas con discapacidad:

- a. Suelen tener mejor salud mental.
- b. Suelen sufrir más trastornos del ánimo.
- c. Sufren fobia social.

38. El cuidado informal:

- a. es una actividad remunerada;
- b. no se trata de ayuda profesional;
- c. las dos anteriores son correctas.

39. Señala la frase **correcta**:

- a. El apoyo formal y no formal son excluyentes;
- b. El Servicio de Ayuda a Domicilio es un ejemplo de apoyo no formal;
- c. Es importante la coordinación entre apoyo formal y no formal.



PRUEBAS LIBRES PARA EL ACCESO A TITULACIONES DE TÉCNICAS- TÉCNICOS EN ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA (RESOLUCIÓN 315/2022, de 29 de diciembre, del Director General de Formación Profesional, por la que se convocan pruebas para la obtención de títulos de Técnica-Técnico de Formación Profesional y su calendario de inscripción, para el curso 2022-2023, en el ámbito de la Comunidad Foral de Navarra)

MÓDULO 0212: CARACTERÍSTICAS Y NECESIDADES DE LA PERSONA EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA

40. El síndrome del burn-out:

- a. se da en personas que ofrecen una atención intensa y prolongada a personas en situación de dependencia o necesidad;
- b. está marcado por el cansancio emocional;
- c. las dos anteriores son correctas.